



# Acknowledgement – सराहना

- बच्चा जो कर रहा है उसमें अच्छाई ढूँढ के उसको सराहे।
- आप जो चाहते है बच्चा इतना नहीं कर रहा है लेकिन थोडा भी कर रहा है तो उसकी भी सराहना करे।
- बच्चे के प्रयास की सराहना करे।



# Acceptance – स्वीकार

स्वीकार का मतलब यह नहीं है की बच्चे को जो करना है  
वह करने देना।



# Acceptance – स्वीकार

स्वीकार का मतलब यह नहीं है की बच्चा जो कर रहा है  
वह करने दे।



# Acceptance – स्वीकार

स्वीकार का मतलब है चिपकना नहीं।



# Acceptance – स्वीकार

स्वीकार का मतलब है बदलने के काबिल बनना



# Acceptance – स्वीकार

स्वीकार का मतलब है की बदलाव होगा एसा विश्वास होना  
और इस विश्वास के साथ बच्चे से पेश आना।



# Giving up – छोड़ देना

आपने बच्चे के बारे में हमेशा के लिए जो मान्यता बना  
के राखी है उसको छोड़ें।



# Giving up – छोड़ देना

जो चीज आपको बच्चे के बारे में आगे बढ़ने में रुकावट डालती है उसको छोड़ें।





# Giving up – छोड़ देना

जो चीज आपको बच्चे को बदलने में बाधा डालती है उसे छोड़ें।



# प्रस्ताव

बच्चे को आदेश करने की जगह उसके सामने प्रस्ताव रखिये / उसको विकल्प दीजिए।



**माफ़ करना**

**क्षमा मांगना**

**सोरी कहेना**



# माफ़ करना

खुद को माफ़ करिए



# माफ़ करना

- ✓ बच्चे से माफ़ी मांगो।
- ✓ तब तक माफ़ी मांगिये जब तक आप मुक्त नहीं हो जाते हैं।



# माफ़ करना

- ✓ बच्चे को सारी कहे।
- ✓ सारी दिलसे निकलना चाहिए।



# भाषा

बच्चे को रोक टोक की भाषा की जगह

सकारात्मकता की भाषामे बात करिए।



# Informative Learning

## सुचना आधारित शिखलाई

- ज्यादा से ज्यादा सुचना (Information) दी जाती है।
- ये काफी उपयोगी है लेकिन इससे चमत्कार नहीं होता।





# Transformative Learning रूपांतरण की शिखलाई

- इसमें हमारे अंदर जांखना होता है।
- इससे अहेसास हो जाता है की हम क्या कर रहे है।
- इससे परिस्थिति के लिए हमारी जिम्मेदारी का पता चलता है।
- अपनी जिंदगी में उसका कितना खतरनाक असर हो रहा है उसका पता चल जाता है।



# Transformative Learning

## रूपांतरण की शिखलाई

- उससे व्यक्ति का होनेपन का तरीका (Being) बदल जाता है।
- हम नए किसम के व्यक्ति बन जाते हैं।
- जादू चमत्कार हो जाता है।



# वर्कशॉप का उद्देश

- माबाप और बच्चो के संबंध हमेशा के लिए (Life long) बदलना
- पेरेंटिंग फॉर पिस अभियान के स्वयंसेवको की तालीम
- जो लोग स्वयंसेवक बनना चाहते है उनकी तालीम



# वर्कशॉप का उद्देश

- परवरिश एक यात्रा है। रोज करनी होती है।
- स्वयंसेवक के रूपमें जुड़ने से आप यह यात्रा  
खुशी, विश्वास और शक्ति से करते रहेंगे।